ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Centro dia 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: lote 8 - Tunjuelito

1.2 Localidad: Tunjuelito.

2. Linea: A cuidar se aprende.

2.1. Fecha de Ejecución: 02 | 01 | 2023 al 12 | 01 | 2023.

2.2. Nombre del encuentro: Generacional #6. Promocion estilos de vida Saludable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Aux enfermera. - Marco Alexander fusco

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar y socializar acciones de cuidado, primeros auxilios como reaccionar ante una emergencia.
Actividad fisica.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar la capacidad fisica y motora de los Personas Mayores.

Socializar habitos de cuidado y accion ante emergencias.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

se Inicia con una actividad rompehielo de calentamiento. de extremidades.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

se realizan ejercicios de resistencia en secuencia donde se fortalecen musculos inferiores y superores.

Danza colombiana, con pasos basicos de coreografia, generando una recordacion por medio de la repeticion de los mismos.

se realiza una pausa denominada equilibrio cardiovascular.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	la enfermera inicia la socialización de cuidado integral y acuerden en caso de emergencia.

3.4.RECURSOS	
Salon comunal sillas tafle. USB musica.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
se logra capacitar a las personas mayores se fortalece la resistencia física practicamos pasos mejorando la recordacion

Fecha de evaluación del encuentro: 17/01/23

Nombre del profesional que evalúa: Emotre

Powered by CamScanner